

DER ERSTE EINDRUCK ZÄHLT

Ihr Auftritt und seine Wirkung

DAUER:

2 Tage, 9 - 17 Uhr

ZIELGRUPPE:

Jeder, der häufig Erstkontakte hat und etwas über seine Außenwirkung erfahren möchte.

VORAUSSETZUNGEN:

Keine.

SEMINARZIELE:

Schon die ersten Sekunden entscheiden darüber, wie Sie beim Gegenüber ankommen. Umso wichtiger ist es, dass Sie in diesem Moment andere von sich überzeugen. Denn für den ersten Eindruck gibt es bekannterweise keine zweite Chance. Im Seminar erfahren Sie, welche Wirkung Sie bei anderen Menschen hinterlassen. Sie arbeiten heraus, wie dieser Eindruck entstanden ist und haben die Möglichkeit zu klären, wie Sie wahrgenommen werden wollen. Anschließend können Sie unterschiedliches Auftreten, alternative Verhaltensweisen und Taktiken üben, um Ihre Außenwirkung nach Ihren Wünschen zu beeinflussen. Während des gesamten Seminars erhalten Sie, sowohl von den Teilnehmern als auch von der Trainerin, immer wieder Rückmeldung zu Ihrer Wirkung auf andere Menschen.



»Erzielen Sie die Wirkung bei Ihrem Gegenüber, die Sie in Ihrem Business weiterbringt!«

Susanne Ihlow, Dipl. Kffr.,
Geschäftsführerin der gladmore GmbH
Trainerin und systemischer Coach mit den Schwerpunkten:
Kommunikation, Teamentwicklung, Führung

SEMINARINHALTE:

Erster Eindruck

Welchen ersten Eindruck hinterlasse ich?

Selbstbild/Fremdbild

Wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere?

Wahrnehmung

Wie möchte ich wahrgenommen werden?

Eindruck hinterlassen

Was kann ich tun, um einen positiven Eindruck zu hinterlassen?

Wirkung auf andere

Wie wirke ich in Gruppen, bei Mitarbeitern und Vorgesetzten?

METHODE:

Theoretischer Input, aktives Üben, Feedback, Gruppenarbeit und Reflexion.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Sie erfahren, wie Ihr Auftreten in unterschiedlichen Situationen wirkt.
- Sie bekommen Feedback zum Eindruck, den Sie bei anderen hinterlassen.
- Sie lernen Ihr Verhalten zu optimieren um noch überzeugender aufzutreten.
- Begrenzte Teilnehmerzahl.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

- E-Mail: susanne.ihlow@gladmore.de
- Telefon: +49 170 4494050

TERMINE UND TEILNAHMEGEBÜHR

- **13./14.09.2018**
Gut Hungenbach, 51515 Kürten
- **1.100,- € zzgl. MwSt.**
inkl. Mittagessen, Getränke, Fotoprotokoll